

trekking

Januar | Februar

# trekking

magazin

outdoor | wandern | camping

01  
2023

**18**  
TOUREN  
HIGHLIGHTS

Outdoor-Abenteurer in Europa

## DIE SCHÖNSTEN TRAUMTREKS

MITMACHEN &  
GEWINNEN!



1 PAAR  
SCHNEE-  
SCHUHE  
von MSR

*Faszination  
Fernwanderwege*  
Die deutschen Klassiker

**KÄRNTEN**  
AUF SCHNEESCHUHEN  
Weiße Pracht in den Hohen Tauern

TREKKINGPARADIES  
**ARANTAL**  
Sieben-Tages-Tour in Katalonien

WANDERREGION  
**BAD PETERSTAL-  
GRIESBACH**  
Fünf Premiumwege entdecken

Herausforderung auf Sardinien  
*Selvaggio Blu*

Französische  
**Alpen** Von Hütte zu Hütte im  
Nationalpark Vanoise



Ausrüstung  
**BEST FOR OUTDOOR**  
EQUIPMENT FÜR DEN WINTER

Marktcheck  
WANDERN IM YETI-FORMAT:  
**SCHNEESCHUHE**



# FRÜH BUCHEN RABATT EINPACKEN



Matthias Fredriksson - VisitNorway.com



AUTO-  
SPARPAKET  
2 P. + 1 Pkw ab

% FRÜHBUCHER-RABATT  
NUR BIS 31.01.2023

**102** €



## DER SCHÖNSTE WEG NACH NORWEGEN

Endlich wieder Wandern im Land der Fjorde? Wir bringen Sie hin! Frühbucher sogar besonders günstig. Für mehr Planungssicherheit bieten wir Ihnen im hinzubuchbaren Flex-Tarif die Möglichkeit der gebührenfreien Umbuchung. Entscheiden Sie sich jetzt für perfekte Routen und Verbindungen mit Color Line.

### HIRTSHALS-KRISTIANSAND/LARVIK

Auf unseren zwei SuperSpeed-Schiffen bringen wir Sie und Ihren Pkw ans Ziel. Schön schnell dank Überfahrt in rund dreieinhalb Stunden, schön günstig dank Auto-Sparpaket und schön erlebnisreich dank Buffet-Restaurant, Taxfree Market, Color Shop, Fashion und Deli-Shop, Bistro, Lounge & Bar.

% Frühbucher-Rabatt bis -20%  
Hirtshals-Kristiansand  
Reisezeitraum: 16.06.-30.09.2023  
Limitiertes Kontingent

2 P.+ 1 Pkw ab  
**102** €

### KIEL-OSLO-KIEL

Auf der Route Kiel-Oslo-Kiel (übrigens die einzige Direktverbindung ab Deutschland) bietet Color Line an Bord von Color Magic und Color Fantasy die Überfahrt mit Kreuzfahrtambiente.

% Frühbucher-Rabatt bis -35€  
Reisezeitraum: 16.06.-21.08.2023  
Limitiertes Kontingent

2 P.+ 1 Pkw ab  
**554** €

Optional Flex-Tarif hinzubuchen und gebührenfreie Umbuchung sichern.

**Jetzt bis 31.01.2023 mit Frühbucher-Rabatt buchen!** [colorline.de](http://colorline.de) 0431-7300 100\*

Color Line GmbH, Norwegenkai, 24143 Kiel \* zzgl. 19,50€ Buchungsgebühr, online kostenfrei



Abb.: Kohla

## DER RUF DER FERNE



**Uli Auffermann**  
 Autor  
 trekking-Magazin

### HALLO, LIEBE LESERINNEN UND LESER!

Es ist die ganz hohe Schule des Wanderns – das Fernwandern. Sich aufmachen auf einen langen Weg, tage- gar wochenlang. In Etappen aufgeteilt, für jeden Abschnitt ein Ziel, ein Abschluss. Dort wird übernachtet, müde und doch angefüllt von den Eindrücken des Tages. Wir wählen vorab geplante Unterkünfte oder lassen uns auf spontane Ruhestätten ein. Überhaupt wird die gewissenhaft vorbereitete Tour schon nach kurzer Zeit aufgeweicht durch Spontanes: unvorhersehbares Wetter, intensive Begegnungen mit anderen Menschen, Kräfte, die, anders als gedacht, früher nachlassen. Einerlei dann, ob wir das gesteckte Ziel noch fristgerecht erreichen, denn längst ist der Weg zum Ziel geworden! Alltag gibt es nicht mehr. Alles ist leicht, fließt, bereichert. Wir werden eins mit der Umgebung, Tempo und Rhythmus des Gehens gehören uns ganz allein.

Unverhofft begegnen wir uns selbst, hören unsere Gedanken, die kommen, eine Weile bleiben, um sich dann am

Horizont zu verlieren. Loslassen würde man heute dazu sagen. Des Menschen Maß bestimmt unser Dasein, die Länge der Schritte ist wie das Zusammenspiel aus Zeit und Raum. Die Landschaft nimmt uns auf, wir sind nicht mehr Fremdkörper, sondern längst zum Bestandteil des großen Ganzen geworden, das sich Natur nennt! Draußensein wird zum Ort der Erfüllung und Wandern zum sinnstiftenden, kulturellen Ereignis.

*Anmerkung der Redaktion: Uli Auffermann wird, beginnend mit dieser Ausgabe, in mehreren Teilen über Fernwanderwege in Deutschland berichten. Den Auftakt machen beliebte Klassiker wie Rennsteig oder Westweg. Kommende Folgen behandeln dann weitere Wege, eingeteilt in die geografischen Gegenden, in denen sie liegen. In Ausgabe 2/2023 geht es weiter mit dem Norden.*

*Auf der Suche nach einem passenden Geschenk für outdoorbegeisterte Familienmitglieder oder Freunde?*

Dann schauen Sie doch in unserem neuen Onlineshop vorbei: [shop.msv-medien.de](https://shop.msv-medien.de)

## 20 Nationalpark Vanoise

Wandern in den Französischen Alpen



## 30 Fernwanderwege in Deutschland

Teil 1: Die Klassiker



## 64 Auf Schneeschuhen in Kärnten

Tierreiche Erlebnisse in den Hohen Tauern



## 48 Trekkingparadies Arantal

In den katalanischen Pyrenäen

## 40 Selvaggio Blu

Der wilde Blaue im Osten Sardiniens



Für den ultimativen **SPASS** im Kalten



## 56 Kaufberatung I

### Best for Outdoor: Die ideale Ausrüstung für Wintertrekking

Wer auch im Winter oder in kalten Regionen auf Trekkingtour unterwegs ist oder anspruchsvollere Tageswanderungen unternimmt, der benötigt warme Winterkleidung, eine angepasste Trekkingausrüstung, spezielle Winter-Accessoires und Übernachtungsausrüstung für tiefere Temperaturen. Wir zeigen Ihnen, was der Markt hier bietet.

## NACHRICHTEN & NEUHEITEN

- trekking News** 12  
Aktuelles und Wissenswertes aus der Outdoor-Szene
- Auf großem Fuß** 72  
Schneeschuhe fürs Wandern im Winterwunderland
- trekking Ausrüstung** 92  
Neuheiten aus dem Outdoor-Bereich

## REISEN & TOUREN

- Französische Alpen** 20  
Von Hütte zu Hütte im Nationalpark Vanoise

- Faszination Fernwanderwege in Deutschland** 30  
Teil 1: Die Klassiker
- Selvaggio Blu** 40  
Der wilde Blaue an der Ostseite Sardinien
- Trekkingparadies Arantal** 48  
Einsame Wildnis im Grenzgebiet zwischen Spanien und Frankreich
- Auf Schneeschuhen in Kärnten** 64  
Tierreiche Erlebnisse im Nationalpark Hohe Tauern
- Wanderregion im Schwarzwald: Bad Peterstal-Griesbach** 76  
Von den Himmelsterrassen fünf Premiumwege entdecken

## KAUFBERATUNG

- Best for Outdoor** 56  
Die besten Produkte für Trekking im Winter

## RATGEBER

- Gut geplant, gut gelaufen** 84  
So bereiten Sie eine Trekkingtour richtig vor

NEUES ONLINE-PORTAL

Besuchen Sie uns auf:  
[wir-leben-outdoor.de](http://wir-leben-outdoor.de)



- trekking pur** 6  
Wie Sie die Berge noch nie gesehen haben
- Gewinnspiel** 15  
Mitmachen: 1 Paar MSR Schneeschuhe zu gewinnen
- trekking Vorschau** 98  
Das planen wir für die nächste Ausgabe
- Impressum** 98

**Titelbild:** Schöne Stimmung im Wendelsteingebirge. (Bild: Schöffel/Christian Lorenz)



Der schnellste Weg zu Ihrem trekking-Magazin



[www.msv-medien.de/newsletter](http://www.msv-medien.de/newsletter)

Erhalten Sie exklusiv Neuigkeiten zu unseren Zeitschriften

## 84 Gut geplant, gut gelaufen

### So bereiten Sie eine Trekkingtour richtig vor

Die passende Ausrüstung, ausreichend Proviant und Durchhaltevermögen: In unserem Ratgeber erfahren Sie, auf was es bei der Vorbereitung einer Trekkingtour ankommt. So sind Sie optimal vorbereitet und bleiben unterwegs vor bösen Überraschungen verschont.

Über die Dächer der Welt

# WIE SIE DIE BERGE NOCH NIE GESEHEN HABEN

---

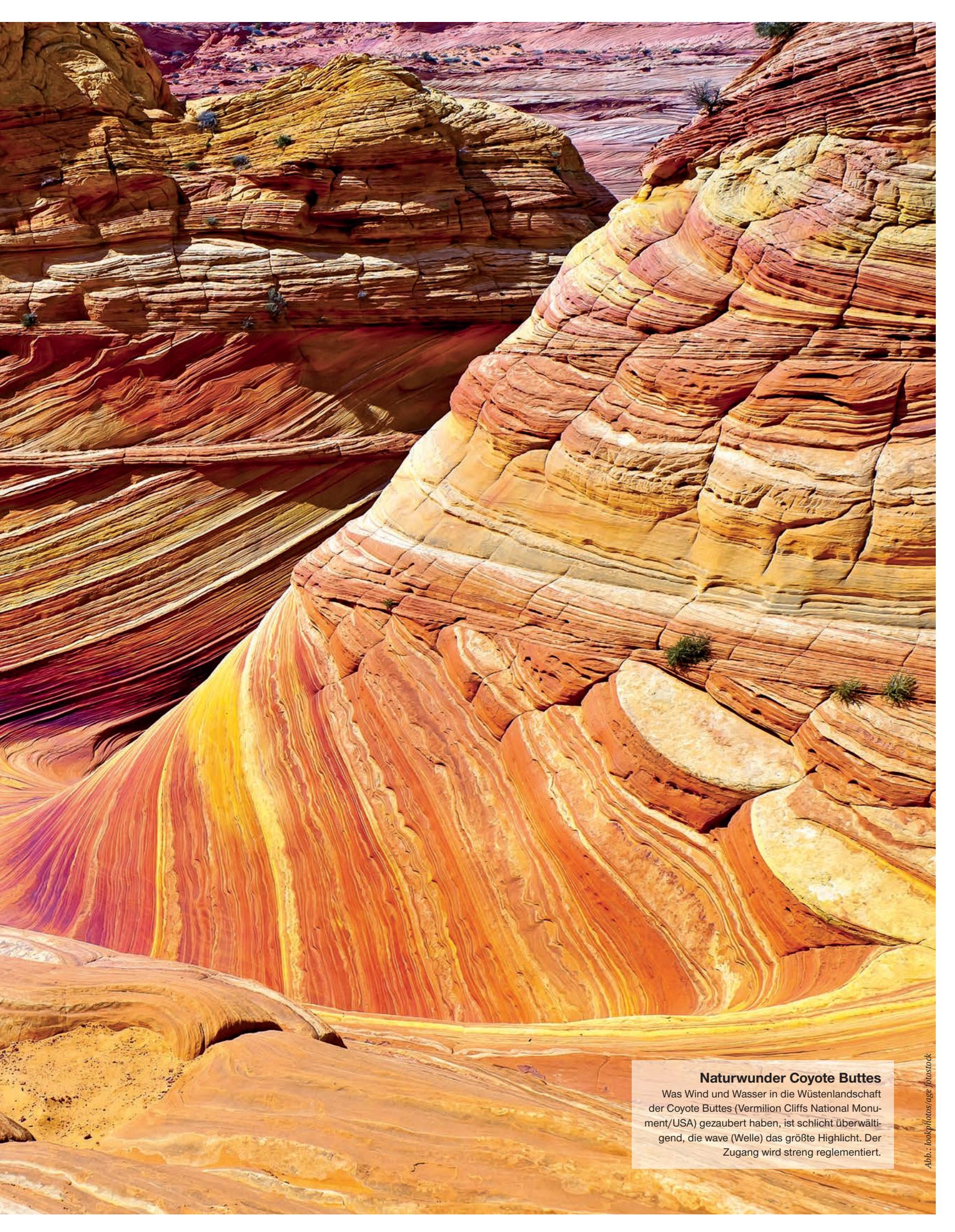




### **Cirque de Gavarnie**

Der größte Wasserfall im Talschluss von Gavarnie (Pyrenäen/ Frankreich) heißt zu Recht Grande Cascade. Das Wasser stürzt über 422 Meter in die Tiefe – Rekord in Frankreich. Gespeist wird der Fall von einem Karstsee auf der spanischen Seite des Pyrenäen-Hauptkamms.





### **Naturwunder Coyote Buttes**

Was Wind und Wasser in die Wüstenlandschaft der Coyote Buttes (Vermilion Cliffs National Monument/USA) gezaubert haben, ist schlicht überwältigend, die wave (Welle) das größte Highlight. Der Zugang wird streng reglementiert.



# FASZINATION FERNWANDERWEGE

## Wanderglück zwischen Naturerlebnis, Selbsterfahrung und Gemeinschaftsgefühl

Bei jedem von uns lösen die Begriffe »Ferne« und »Weite« etwas aus. Sie stehen für die Sehnsucht nach Freiheit, Abenteuer und Selbstbestimmung, sind die Gegenspieler von Enge und Einschränkung. Und in der Tat, all jene, die sich aufmachen, über mehrere Tage, einige Wochen oder gar Monate Etappe für Etappe zu erwandern, erleben es hautnah: Man kommt nicht nur an ein Ziel, sondern ganz häufig auch bei sich selbst an! Wir stellen einige besonders beliebte alte und jüngere Weitwanderwege in Deutschland vor.

TEXT: ULI AUFFERMANN



Abb.: Thüringer Tourismus GmbH/Melf Mäder



Abb.: RPT/Dominik Ketz



**O**b wir es nun Weitwandern, Fernwandern oder doch neudeutsch Trekking nennen, immer geht eine ungeheure Faszination davon aus, lange zu Fuß durch die Landschaft zu streifen. Eine einheitliche Definition oder Trennung der Begrifflichkeiten gibt es eigentlich nicht so richtig. Zwar denkt man beim Trekking eher an das Wandern in exotischeren Regionen, an abenteuerlichere Unternehmungen oder außereuropäische Gebiete, doch das Wort selbst legt sich nicht darauf fest. Früher einmal war man sich einig, dass man beim Fernwandern Landesgrenzen überschreiten sollte. Später reichte es schon, wenn man innerhalb Deutschlands bei einer einige hundert Kilometer messenden Wanderung von einem Bundesland in ein anderes wechselte.

Ganz so lang braucht eine Fern- oder Weitwanderung heute nicht mehr zu sein, um sich so zu nennen, und zwei oder drei Übernachtungen bzw. Etappen reichen mittlerweile mitunter für diese Kategorie auch schon. Gemein ist allen nach wie vor, dass man auf jeden Fall länger als ein oder zwei Tage auf Schusters Rappen durch die Lande zieht.

Zudem folgt man beim Fern- oder Weitwandern in der Regel attraktiven Routen, die zwischen zwei Punkten festgelegt und einheitlich markiert sind, häufig auch mit geografischer Logik, wie beispielsweise »zu Fuß über die



Abb.: Röthhaarsteigverein e. V./Klaus-Peter Kappert

**Bild ganz oben links** | Rastplatz auf dem Schneekopf (Rennsteig). **Bild oben links** | Der Rheinsteig ist bekannt für seine Aussichten. **Bild oben** | Wohlfühl-Rastbank auf dem Röthhaarsteig.

Alpen von Nord nach Süd«, oder thematisch eingebunden, wie bei den Jakobswegen. Dazu nicht selten mit einer touristischen Infrastruktur ausgestattet, die bequemes Übernachten ermöglicht, manchmal sogar mit einer Belohnung für die bewältigten Strecken, aufwartend in Form von Kontrollstempeln und speziellen Abzeichen.

## NICHTS FÜR ANFÄNGER

Unzweifelhaft in die Kategorie Fern- oder Weitwanderwege sind einige international bekannte Routen ein-



zuordnen. So zum Beispiel der rund 3.500 Kilometer lange Appalachian Trail oder der Pacific Crest Trail (PCT) in den USA, der noch einmal 750 Kilometer drauflegt. Beide vom Charakter her echte Abenteuer-touren und für beide muss man sich rund fünf Monate Zeit nehmen. Doch um so richtig lange unterwegs zu sein, braucht man nicht nach Übersee zu reisen. Auch unsere Europäischen Fernwanderwege haben es in sich und stehen jenen »Kult-Trails« in Sachen Länge in Nichts nach: Etwa der E2, der von der Nordsee zum

Mittelmeer führt (4.850 km), oder der Küstenweg E9 – zur Zeit von der Bretagne bis nach Danzig durchgehend markiert (5.000 km) –, wenn auch alles unter gemäßigten Bedingungen.

Seit mehr als 30 Jahren sind die im Mittelalter entstanden Pilger- oder Jakobswege wieder sehr angesagt. Und auch da kann man wählen, ob man den sehr langen Weg nach Santiago de Compostela angehen möchte, wie 2006 von Hape Kerkeling beschrieben, oder doch lieber etwas Kürzeres – ganz nach Zeit und Ambitionen.

Eines aber ist allen gleich: Um den Anforderungen gewachsen zu sein, braucht es Erfahrung, gilt es, sich nach und nach langsam zu steigern, damit die Traumtour, das Erlebnis Weitwandern, nicht zur Tort(o)ur wird! Die Infrastruktur am Weg und rundum erscheint heute in Deutschland nahezu perfekt. An- und Abreise stellen kaum noch ein Problem dar, Übernachtung und Verpflegung können häufig von einfach bis luxuriös gebucht werden. Es gibt heute aber auch einen deutlichen Trend zum sinnhaften erfüllenden Wandern. Ein Unterwegssein mit reduzierten Mitteln, zurück zu Einsamkeit, Ruhe und innerer Einkehr als Ausgleich zu Leistung, Hektik und Stress.

## WANDERN MIT TIEFGANG

»Tiefre Wonne weiß ich nicht auf Erden, als im Weiten unterwegs zu sein«, bekannte einst Hermann Hesse, und seine Worte scheinen wie für Weitwanderer geschrieben. Die eigene Heimstatt zu verlassen und zu Fuß die Umgebung und das Land zu erkunden, ist schon sehr lange üblich. Anders als beim Wandern auf Tages- oder Halbtages-Touren, wo es um Entspannung in schöner Natur oder auch um körperliche Fitness

**Bild unten |** Wegweiser auf dem Rennsteig. **Bild rechts |** Die sagenumwobene Genovevöhle am Eifelsteig.



Abb.: Thüringer Tourismus GmbH/Guido Werner

und Gesundheit geht, kommt beim Weitwandern noch eine andere Ebene hinzu, ja etwas beinahe Philosophisches, etwas Weltanschauliches. Denn dabei wird der Weg an sich zum Ziel, das eigene Tempo zum Maßstab aller Dinge. Die Zeit scheint stillzustehen, ein Gefühl der Ruhe und Geborgenheit im stetigen Gehen stellt sich ein.

Und häufig sind es Motive, sich auf Wanderschaft zu begeben, die mit der Auseinandersetzung mit sich selbst zu tun haben. Sei es, um Grenzerfahrungen bei der Bewältigung so großer Distanzen zu machen, sei es der Wunsch nach innerer Einkehr in der Abgeschlossenheit der Landschaft oder das gemeinsame tiefe Erlebnis mit dem Partner, mit der Familie. Weitwandern hat also für viele mit Suche zu tun. Der Suche nach den persönlichen Wünschen oder nach dem inneren Gleichgewicht, vielleicht auch der Suche nach neuen Wahrnehmungen jenseits von Leistung und Anspruchsdenken.

Ja, auch Sinnsuche, Spiritualität und Religion sind bisweilen mit der Idee verwoben, wie die große Begeisterung für den Jakobsweg und für die Pilgerwege allgemein zeigt. Und ganz ohne Zweifel wollen auch immer mehr Men-



### INFOBOX FERNWANDER-KLASSIKER IN DEUTSCHLAND

#### WEGINFOS

##### Rothaarsteig

**Länge:** 156 km; verläuft über die Höhen des Sauerlands von Brilon (NRW) nach Dillenburg (Hessen)  
**Etappen:** 8; zwischen 15 und 25 km Länge  
**Höhenmeter:** rund 3.600 im Auf- und 3.800 im Abstieg  
**Anforderungen:** ohne größere Schwierigkeiten, das häufige, meist mäßige Auf und Ab erfordert aber Kondition  
**Infos:** [rothaarsteig.de](http://rothaarsteig.de)

##### Rennsteig

**Länge:** 169 km; zieht über den Kamm des Thüringer Walds (Thüringen) von Hörschel bei Eisenach nach Blankenstein  
**Etappen:** 10; zwischen 10 und 25 km Länge bzw. 8 Etappen von 20 bis 25 km Länge  
**Höhenmeter:** rund 3.260 im Auf- und 3.000 im Abstieg  
**Anforderungen:** ohne Schwierigkeiten; bei einem steil abfallenden Geröllpfad am Großen Inselsberg ist eine Straßenalternative vorhanden  
**Infos:** [rennsteig.de](http://rennsteig.de)

##### Rheinsteig

**Länge:** 320 km; führt östlich des Rheins (rechtsrheinisch) von

Bonn (NRW) nach Wiesbaden (Hessen)  
**Etappen:** 21; zwischen 10 und 22 km Länge  
**Höhenmeter:** rund 12.300 im Auf- und Abstieg  
**Anforderungen:** überwiegend schmale Pfade, aber nie ausgesetzt, doch Kondition und etwas Trittsicherheit sollten vorhanden sein, eine kurze Kletterpassage kann umgangen werden  
**Infos:** [rheinsteig.de](http://rheinsteig.de)

##### Moselsteig

**Länge:** 365 km; von Perl (Saarland) bis Koblenz (Rheinland-Pfalz) der Mosel folgend  
**Etappen:** 24; zwischen gut 10 und knapp 24 km Länge  
**Höhenmeter:** rund 13.400 im Auf- und etwas mehr im Abstieg  
**Anforderungen:** im beständigen Auf und Ab mit einigen kurzen Steilstücken ist Kondition gefragt, selten sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert, meist gibt es leichtere Wegalternativen  
**Infos:** [visitmosel.de](http://visitmosel.de)

##### Eifelsteig

**Länge:** 312 km; führt im äußersten Westen Deutschlands von Aachen-Kornelimünster (NRW) nach Trier (Rheinland-Pfalz)

**Etappen:** 15; zwischen 14 und 28 km Länge  
**Höhenmeter:** rund 8.600 im Auf- und Abstieg  
**Anforderungen:** überwiegend ohne Schwierigkeiten, steilere Passagen sind selten und meist kurz  
**Infos:** [eifelsteig.de](http://eifelsteig.de)

##### Westweg

**Länge:** 281 km; zieht in Baden-Württemberg in zwei Varianten von Pforzheim über die Höhen des Nord-schwarzwalds nach Basel (Schweiz)  
**Etappen:** 12; zwischen 14 und 28 km Länge, und nicht alle bieten unterwegs Einkehrmöglichkeit  
**Höhenmeter:** rund 9.100 im Auf- und Abstieg  
**Anforderungen:** eine gute Kondition ist wegen der etwas längeren Etappen und etlichen langen Anstiegen erforderlich, auch Trittsicherheit ist an einigen Stellen gefragt, doch Kletterstellen gibt es nicht  
**Infos:** [schwarzwald-tourismus.info/erleben/wandern](http://schwarzwald-tourismus.info/erleben/wandern)

##### Albsteig (Nordrandweg)

**Länge:** ca. 359 km; verläuft entlang der Schwäbischen Alb von Donauwörth (Bayern) nach Tuttlingen (Baden-Württemberg)  
**Etappen:** 20; durchschnittlich 18 km Länge, oder auch 15 Etappen, wenn

man es sportlicher möchte  
**Höhenmeter:** rund 10.650 im Auf- und 10.400 im Abstieg  
**Anforderungen:** einige längere An- und Abstiege, oft auch steigungsarme Passagen; wegen einiger steilerer Abschnitte ist Trittsicherheit erforderlich  
**Infos:** [schwaebischealb.de/wandern/albsteig](http://schwaebischealb.de/wandern/albsteig)

#### LITERATUR

Zu fast jedem Weg gibt es ausführliche Tourenführer. Eine gute Übersicht verschafft der Hikeline Wanderführer »Fernwanderwege Deutschland« inkl. Streckenkarten im Maßstab 1:250.000 (Verlag Esterbauer; ISBN 978-3-8500-756-6; 10 Euro)

#### TIPP

Bloß nicht überfordern! Also langsam eingewöhnen, auch an den Rucksack, und Erfahrungen auf kürzeren Touren mit nur wenigen Etappen sammeln, bevor man sich an eine ganze Woche wandern oder noch länger heranwagt! Und das A und O sind gut sitzende, schon eingetragene Schuhe!

GUT AUSGESTATTET IN DER KALTEN JAHRESZEIT

# BEST FOR OUTDOOR

## Die ideale Ausrüstung für Trekking im Winter

Wer auch im Winter oder in kalten Regionen auf Trekkingtour unterwegs ist oder anspruchsvollere Tageswanderungen unternimmt, der benötigt warme Winterkleidung, eine angepasste Trekkingausrüstung, spezielle Winter-Accessoires und Übernachtungsausrüstung für tiefere Temperaturen. Wir zeigen Ihnen, was der Markt hier bietet.

TEXT: CHRISTIAN SCHNEEWEISS / BILDER: HERSTELLER



## DAUNENJACKEN

Für Leichttrekkings oder Tages- bis Wochenendtouren mit weniger Gepäck empfehlen sich daher Jacken mit einer Daunenfüllung von Gänsen oder Enten, die heute meist unter artgerechten Bedingungen aufwachsen (z.B. RDS-zertifiziert). Daunenjacken sind wärmer, leichter und lassen sich viel kleiner komprimieren als Jacken mit Kunstfaserfüllung. Dafür sind sie anfälliger gegen Schäden und verlieren bei Durchnässung einen Großteil ihrer Isolationsfähigkeit durch Verklumpen – was aber bei Kälte selbst bei Schneefall kein Thema ist. Hybridjacken kompensieren diese Nachteile teilweise. Daunenjacken eignen sich daher optimal für Temperaturen unter null Grad und sind die einzigen sinnvollen Jacken für Temperaturen unter minus 10 Grad Celsius.



**Montane**  
Axis Alpha  
Jacket



**Schöffel**  
Down Jacket  
Lodner M

<b>INFOS</b>	de.montane.com	schoeffel.com
<b>PREIS</b>	300 Euro	299,95 Euro
<b>GEWICHT</b>	490 g	425 g
<b>ISOLATION</b>	Daune 90/10, Bauschkraft 800 cuin/Loft-Fleece	Daune 90/10, Bauschkraft 800 cuin
<b>FRONT-VERSCHLUSS</b>	Zwei-Wege-Reißverschluss	Reißverschluss
<b>KOPF-/HALSSCHUTZ</b>	Helmtaugliche Kapuze mit 3D-Zügen	Helmtaugliche Kapuze mit Volumenzug
<b>TASCHEN</b>	2 lange Einschub hochgesetzt	2 lange RV-Einschub
<b>FAZIT</b>	Dünne, dampfableitende Hybridjacke	Kuschelige und warme Leichtjacke

## Warme Oberbekleidung

### ISOLATIONSFASER-JACKEN

Isolierende Kunstfasern bilden meist zusammenhängende Vliese wie bei Prima-loft, die je nach ihrer Dicke (angegeben in g/m<sup>2</sup>) unterschiedlich wärmen, den Druck des Rucksacks gut aushalten, Wind abweisen und bei etwaiger Durchfeuchtung kaum an Isolation verlieren.

Sie sind also sowohl unempfindlich gegen unwirtliche Witterung als auch robust und somit optimal für Trekkings mit schwerem Rucksack geeignet. Und das Polyester-material ist heutzutage häufig recycelt. Allerdings sind warme Isolationsfaserjacken relativ schwer und nehmen im Rucksack viel Platz ein.



**Houdini**  
Up Jacket  
M's



**Columbia**  
Labyrinth Loop Hooded Daunenjacke M

<b>INFOS</b>	houdinisportswear.com	columbiasportswear.com
<b>PREIS</b>	270 Euro	190 Euro
<b>GEWICHT</b>	420 g	725 g
<b>ISOLATION</b>	Primaloft Black 70% recycelt	Omni-Heat Infinity
<b>FRONT-VERSCHLUSS</b>	Reißverschluss	Reißverschluss
<b>KOPF-/HALSSCHUTZ</b>	Kragen	Helmtaugliche Kapuze mit Zügen
<b>TASCHEN</b>	2 sehr große Seiten mit Netzfutter	2 sehr große Seiten, Napoleon
<b>EXTRAS</b>	Material recycelt/recyclable	Innen Alu-beschichtet
<b>FAZIT</b>	Weniger warme Recycling-jacke mit Lüftung, aber ohne Kapuze	Wärmereflektierende, weite Jacke für gemäßigtere Aktivität

## SCHÜTZENDE ÜBERHOSEN

Bei unwirtlichen bis extremen Wetterbedingungen reicht selbst eine robuste wasserabweisende Trekinghose als Schutz vor Auskühlung der Beine nicht aus. Hierfür gibt es analog zu den Hardshelljacken wasserdicht-atmungsaktive Überhosen, die gut gegen Sturm, Nässe, aber auch Kälte oder Schneekontakt schützen. Da man eine Überhose meist nicht bereits beim Losgehen anzieht, besitzt sie für den Einstieg mit robusten Trekkingschuhen an beiden Seiten Zweiwege-RVs. Diese sollten sich bis zur Hüfte hochziehen oder sogar komplett öffnen lassen. Als Nebeneffekt ermöglichen sie bei Bedarf eine Lüftung fast des gesamten Beins. An den Beinbündchen ermöglichen Druckknöpfe, Klett oder Gummizug eine Abdichtung um den Trekkingschuh, der das Eindringen von Schnee beim Stapfen verhindert.

### Jack Wolfskin Morobbia 3L Pants



<b>INFO</b>	jack-wolfskin.de
<b>PREIS</b>	179,95 Euro
<b>GEWICHT</b>	370 g in M
<b>SEITEN-RVS</b>	Zwei-Wege-RV bis Hüfte, außen + innen abgedeckt
<b>BUND/WEITE</b>	Elastisch + Gummizug/schlank bis weiter
<b>BEINABSCHLÜSSE</b>	Bündchen mit Knopffixierung
<b>BESONDERHEITEN</b>	Unterschenkel Klettverstellungen, 100% recycelt, Reflektor, bluesign
<b>FAZIT</b>	Robuste umweltfreundliche Überhose

### Mountain Equipment Odyssey Pant



<b>INFO</b>	mountain-equipment.de
<b>PREIS</b>	189,90 Euro
<b>GEWICHT</b>	345 g in L long
<b>SEITEN-RVS</b>	Zwei-Wege-RV durchgehend, nassdicht + abgedeckt
<b>BUND/WEITE</b>	Elastisch + Gummizug/weit bis schlank
<b>BEINABSCHLÜSSE</b>	Bündchen mit Klettverstellung
<b>BESONDERHEITEN</b>	PFC-frei imprägniert, Reflektoren
<b>FAZIT</b>	Robuste dampfdurchlässige Leicht-Hardshell

# Allround-Hardware

## SCHNEETAUGLICHE TREKKINGSCHUHE

Robuste Trekkingschuhe sind dafür konstruiert, unter allen Bedingungen den Fuß zu schützen, sicheren Seitenhalt zu bieten und sich in jeden weichen Untergrund einzugraben, also auch in Schnee. Dies können sie besser als die meisten isolierten Winterschuhe, von denen nur Modelle mit Mineralstaub-Sohlen einen erkennbaren Vorteil bei glattem Schnee bieten. Bei vereisten Wegen, Auf- oder Abstiegen helfen sowieso nur Spikes oder Krallenketten unter den Schuhen gegen Wegrutschen. Zudem ist das Futter der meisten Trekkingschuhe warm genug für die heutigen milden Winter in Mitteleuropa. Nur die Sohle lässt mehr Kälte durch, weshalb man für das Gehen in kaltem Schnee dickere Socken anziehen sollte. Trekkingschuhe fürs Hochgebirge mit steiferer Sohle sind auch gut fürs Gehen im Schnee geeignet.



**Asolo**  
Superior GV



**Scarpa**  
Ribelle Light HDry

<b>INFOS</b>	asolo.com	de.scarpa.com
<b>PREIS</b>	279,95 Euro	319,95 Euro
<b>GEWICHT/PAAR</b>	1.620 g in Größe 46	1.530 g in Größe 46
<b>SCHUHMATERIAL /SCHAFTHÖHE</b>	Leder/mittelhoch	Leder mit Textil/mittelhoch
<b>PASSFORM</b>	Schmalere	Eher mittel
<b>FUTTER</b>	Kuschelstoff mit Gore-Tex-Membran	Dampfdurchlässiger Stoff mit HDry-Membran
<b>SCHUTZ</b>	Rundum Gummi, Leder-Ferse	Rundum Gummi, vorn + hinten höher
<b>SOHLE</b>	Steif mit Rolle	Steigeisentauglich
<b>STOLLEN</b>	5 mm, weitständige Quer-Stollen + Pin-Noppen	5-6 mm, weitständige Querstollen + Wirbelnoppen
<b>FAZIT</b>	Dreckabweisender Gebirgsschuh	Leichter Hochgebirgsschuh

## WINTERAUGLICHE TOURENRUCKSÄCKE

Rucksäcke für Wochenendtouren eignen sich normalerweise gut für winterliche Bedingungen, da sie meist für Bergtrekkings oder Gletschertouren konzipiert sind. Sie fassen um die 35 Liter Packvolumen und sitzen fest am Rücken, der wegen der tieferen Temperaturen im Gegensatz zum Sommerrucksack nur mäßig belüftet sein sollte. Besonderes Kennzeichen von wintertauglichen Tourenrucksäcken sind die vielen externen Halterungen und Fixiermöglichkeiten für Winterausrüstung wie Pickel für steile Firnhänge, Krallenketten für vereiste Wege sowie teils Helmhalter für extremere Einsätze wie Ski- oder Hochtouren. Hinzu kommen Sicherheitsdetails wie Reflektoren wegen der früh einbrechenden Dunkelheit, Signalpfeife zum Zusammenfinden oder Recco-Finder für den Fall einer Hubschrauberrettung.



**deuter**  
Trail Pro 36

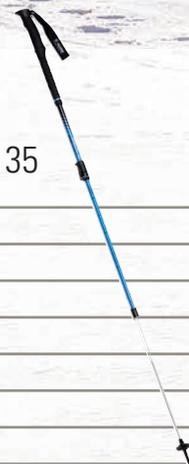


**Ferrino**  
Triolet 32+5

<b>INFOS</b>	deuter.com	ferrino.it
<b>PREIS</b>	200 Euro	159,90 Euro
<b>GEWICHT</b>	1.570 g	1.200 g
<b>GESAMTVOLUMEN</b>	38 Liter	36 Liter
<b>RÜCKEN</b>	Steifer, luftiger Airmesh-Rücken mit Lüftungskanal	Konkaver Rücken mit Luftkanal und Netzbezug
<b>FIXIERUNGEN/ EXTRAS</b>	Pickelhalter, Stöckehalter, Materialschlaufen, Frontfach helmtauglich, Front-Eingriff, Notfallanleitung, Reflektor, Regenhülle	2 Beil-/Stöckehalter, Skihalter, optionale Frontriemen, Helm-Schlaufen, Karabinerschlaufe, Recco-Finder, Signalpfeife, Notanleitung
<b>FAZIT</b>	Funktioneller Alpin-Rucksack	Komfortabler Allrounder

## SCHNEETAUGLICHE TREKKINGSTÖCKE

Bei allen guten Teleskop-Trekkingsstöcken lassen sich die schmalen Trekking- gegen breitere Schneeteller wechseln. Häufig sind diese bereits im Lieferumfang enthalten. Sobald sich der Neuschnee gesetzt hat, verhindern Schneeteller effektiv ein tieferes Einsinken der Stöcke, die beim Stapfen im Schnee oder bei Wegvereisung zum Erhalt der Balance essenziell sind. Wegen der schwereren Winterausrüstung und der häufigeren Schrägbelastung durch Rutschen sollten die Stöcke robust sein, während ein angenehmes Greifgefühl wegen der Handschuhe eine untergeordnete Rolle spielt. Externe Klemmfixierungen für die beiden Segmentverstellungen sind Voraussetzung für den Wintereinsatz, denn sie können bei Kälte nicht vereisen und dann bei Belastung zusammenrutschen.



**Helinox**  
Ridgeline LB135



**Kohla**  
Alpinist

<b>INFOS</b>	helinox.eu	kohla.at
<b>PREIS</b>	149,95 Euro	129,90 Euro
<b>GEWICHT</b>	500 g	460 g
<b>MATERIAL</b>	Alu/Zink-Legierung	Alu/Carbon-Gemisch
<b>GRIFFDICKE</b>	schmal	dünnere
<b>PACKMASS</b>	61 cm	65 cm
<b>VERSTELLBEREICH</b>	97-135 cm	105-140 cm
<b>FAZIT</b>	Top fixierbarer und staubarer Trekkingsstock	Angenehmer Leicht-Allrounder