

**JETZT NEU**

Deutschland 6,50 €  
Österreich 7,20 € | Schweiz 11,90 CHF | Frankreich 8,20 € | BeNeLux 7,70 € | Italien 8,20 €

FAHRRADLAND 1-23

# FAHRRADLAND



Versteckte Schätze und unvergessliche Momente



Entschleunigung: Erholsame Auszeit on tour



Land und Leute kennenlernen

AUF ZWEI RÄDERN DURCHS LAND:

**GPS** ALLE TOUREN MIT  
GPS-TRACKS!

## DIE **30** SCHÖNSTEN RADTOUREN IN DEUTSCHLAND

Grüner Westen

EIFEL-  
MOSEL-  
TAUNUS

OSNABRÜCKER  
LAND

Landschaftsperlen  
entlang des Innradwegs  
DREILÄNDER-TOUR

SÜDLICHES  
BAYERN

Bikepacking durchs Mittelgebirge  
SACHSEN NEU ENTDECKEN

Inselabenteuer pur

NATURPARADIES SYLT



VICTORIA®

TREKKING E-BIKES

# Touring. Comfort.



**Effiziente Motoren.  
Reichweitenstarke Akkus.  
Zuverlässiger Begleiter  
für jedes Abenteuer.**



**IHRE  
MEINUNG  
ZÄHLT!**

Wir freuen uns über Leserpost  
– zu allen Themen!

redaktion@  
msv-medien.de

INNENTEIL GEDRUCKT AUF  
100 % RECYCLINGPAPIER.



Abb.: Ergon



# AUSFLUGSZEIT



**Loren Nowak**  
Redakteurin  
Fahrradland

## HALLO, LIEBE LESERINNEN UND LESER

Wer schon auf die nächste Gelegenheit wartet, sich auf den Fahrradsattel zu schwingen, kann sich über die druckfrische Ausgabe von **Fahrradland** freuen. Quer durch Deutschland stellen wir 30 Radtouren vor, auf denen man abwechslungsreiche Highlights aus Kultur, Natur und Gastronomie erlebt. Mit dabei sind außerdem ausgewählte Abstecher in die Nachbarländer.

So beispielsweise auch bei unserem Aufenthalt auf der Insel Sylt, die den Heftauftakt markiert. Sylt befindet sich direkt unterhalb der deutsch-dänischen Grenze in der Nordsee. Die Insel erradeln wir auf einem Nord- und Südkurs. Und wenn man schon mal hier ist, geht's natürlich auch auf die dänische Nachbarinsel Rømø. Die Überfahrt mit der Fähre dauert nur 40 Minuten! (Seiten 20–27).

Ganz im südlichen Bayern gibt es aber auch schöne Tourmöglichkeiten entlang oder in der Nähe von Gewässern – im Großraum Garmisch-Partenkirchen treffen wir auf Seen, Moore und Flusslandschaften (Seiten 44–49).

Die Mitte Deutschlands ist in dieser Ausgabe durch die Region Rhön vertreten. Radler genießen weite Ausblicke auf tollen Radwegen: Auf Trassen und stillgelegten Eisenbahnstrecken können Erholungssuchende ihre Batterien wieder aufladen. Aktivurlauber toben sich hingegen im Mittelgebirge richtig aus (Seiten 50–57).

Freilich weisen auch andere Regionen und Bundesländer mit weit verzweigten Wegenetzen vielerlei Optionen für einen Radurlaub auf. Das macht die Entscheidung für eine Strecke knifflig. Die vorliegende Ausgabe soll aber dabei helfen, die für Sie richtige Tour zu finden. Auf unserer Übersichtsseite aller Touren können Sie sich zunächst geografisch orientieren (Seiten 6 und 7).

Außerdem geben wir hinsichtlich der richtigen Ausrüstung (z. B. Seiten 74–76, Seiten 92–96) aktuelle Informationen, mit denen Sie (und ihre Lieben) sicher in das nächste Radabenteuer starten können.

So bleibt mir nur noch zu sagen: Auf den Sattel, fertig, losstrampeln!

*Sie haben Fragen oder Anregungen zu unserem Magazin?* Dann schreiben Sie uns gerne eine E-Mail: [redaktion@msv-medien.de](mailto:redaktion@msv-medien.de)

**BESUCHEN SIE UNS AUF  
UNSERER HOMEPAGE**  
[wir-leben-outdoor.de/fahrrad](http://wir-leben-outdoor.de/fahrrad)

## Up-to-date

### NEUE ADFC-UMFRAGE



Abb.: WFB Bremen/Carina Tank

In welchen Städten und Gemeinden fährt es sich am besten mit dem Rad? Beim 2022er Fahrradklima-Test des ADFCs (Allgemeiner Fahrradclub Deutschland) schnitt Bremen (bei den Städten mit mehr als 500.000 Einwohnern) mit der Durchschnittsnote 3,6 am besten ab, knapp vor Frankfurt am Main und Hannover. Münster lag mit der Note 3,0 bei den Städten über 200.000 Einwohnern vorn, gefolgt von Karlsruhe und Freiburg.

Infos: [adfc.de](http://adfc.de)

### BUCHTIPP: CAMP & BIKE

Per Camper in den Urlaub und per Fahrrad ins Abenteuer – mit dem brandneuen

Reisebuch  
»Camp & Bike  
Deutschland –  
100 Radtouren  
rund um die  
schönsten  
Camping- und  
Stellplätze«  
von Thorsten  
Brønner geht es  
auf (deutsche)  
Inseln und an



die Küsten, durch National- und Naturparks, zu Seen und Flüssen, durch Mittelgebirge und sogar auf Alpengipfel.

**Bruckmann, ISBN 978-3-7343-2160-3; 34,99 Euro**

Das Leben ist wie ein Fahrrad. Man muss sich vorwärts bewegen, um das Gleichgewicht nicht zu verlieren.

— aus: »Die Philosophie des Radfahrens«

(Mairisch, ISBN 978-3-938539-26-2, 18,90 Euro)



Erhalten Sie exklusiv Neuigkeiten zu unseren Zeitschriften!

[www.msv-medien.de/newsletter](http://www.msv-medien.de/newsletter)

## 92 | AUSTRÜSTUNG



Mit dem passenden Equipment werden Radausflüge noch komfortabler, sicherer und entspannter.



## 20 | SYLT

Die Nordseeinsel bietet mit über 200 Kilometer Radwegen beste Bedingungen für einen aktiven Fahrradurlaub.



## 44 | SÜDLICHES BAYERN

Seen, Moore und Flusslandschaften im Großraum von Garmisch-Partenkirchen – drei Tourenideen.

## 50 | Rhön

Mit dem Rad im Dreiländereck Bayern, Hessen und Thüringen



Alle Touren mit  
**GPS-TRACKS!**





## 68 | OSNABRÜCK

Im Nordwesten Deutschlands: Wir zeigen Ihnen die schönsten Sternfahrten in die Friedensstadt.



## 82 | INNRADWEG

Der Innradweg führt vom Schweizer Engadin durch Tirol ins bayerische Passau. Radler lernen dabei mehrere Landschaften kennen.



**Titelbild:** Radtour zum Strand im Seebad Lubmin/Mecklenburg-Vorpommern. Lubmin ist das einzige Seebad am Greifswalder Bodden (Coverbild: TMV/Tiemann; Einklinker: TMV/Tiemann, Pixabay, Rückenwind Reisen/Dittrich).

## NEUHEITEN

- Aktuell** 12  
Was gibt's Neues in der Radsportszene?
- Equipment** 92  
Das muss mit auf Tour!

## UNTERWEGS

- Insel Sylt mit Abstecher auf Rømø (Dänemark)** 20  
Deutsch-dänische Inselträume
- Eifel-Mosel-Taunus** 28  
Der grüne Westen Deutschlands per Rad
- Radregion Rheinland** 36  
On tour rund um Köln und Bonn
- Südliches Bayern** 44  
Seen, Moore, Flusslandschaften im Großraum Garmisch-Partenkirchen
- Rhön** 50  
Erstklassige Radweg in Deutschlands Mitte
- Bikepacking durch Sachsens Mittelgebirge** 60  
Routenvorschläge von abenteuerlich bis ruhig
- Osnabrück (Niedersachsen)** 68  
Sternfahrten in die Friedensstadt

## Die drei schönsten Touren in der Pfalz

Wo es sich besonders lohnt!

- Innradweg** 82  
Auf leichten Wegen durch die Ostalpen

## MARKTCHECK

- Familien-Radurlaub** 74  
Ausgewählte Produkte und Ausstattungstipps für den Nachwuchs

## STANDARDS

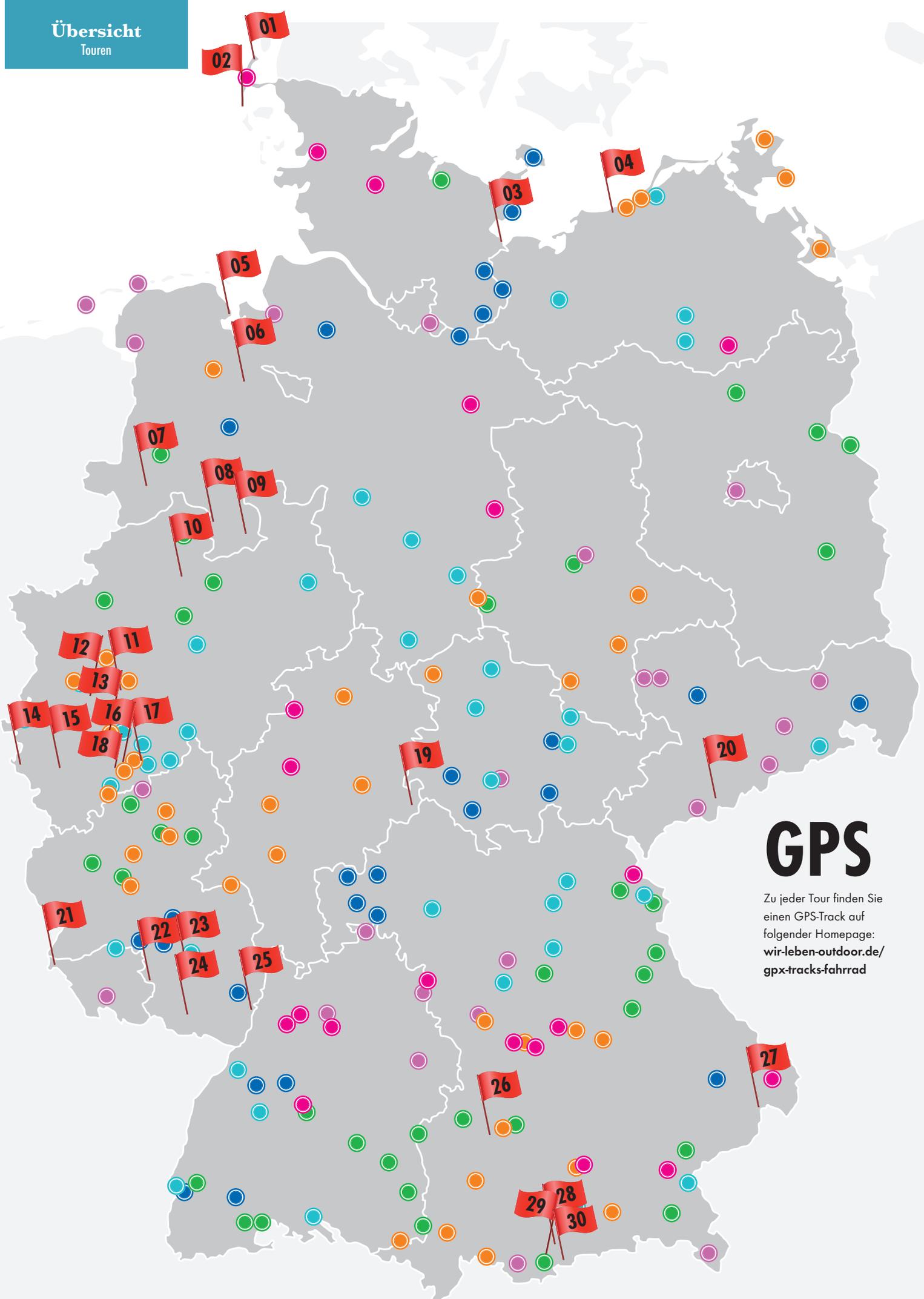
- Alles im Blick** 06  
Übersichtskarte aller Touroptionen und Hinweis zum GPX-Track-Download
- Impressionen** 08  
Die Welt des Radwanderns in eindrucksvollen Bildern
- Vorschau** 98  
Noch mehr Bike-Inhalte!
- Impressum** 98



## 74 | FAMILIEN-RADURLAUB

So wird der Radurlaub mit den Kleinen ganz groß: Mit diesen Produkten gibt's ganz viel Fahrspaß!

ON TOUR MIT  
**KIDS**



# GPS

Zu jeder Tour finden Sie einen GPS-Track auf folgender Homepage:  
[wir-leben-outdoor.de/gpx-tracks-fahrrad](http://wir-leben-outdoor.de/gpx-tracks-fahrrad)

# TRAUMZIELE FÜR RADFAHRER

Deutschlandweit  
**30**  
Radtouren auf  
einen Blick

## SCHLESWIG-HOLSTEIN

- 01 Sylt: Tour im Norden  
Ab Seite 21
- 02 Sylt: Tour im Süden  
Ab Seite 23
- 03 Ostseeküsten-Radweg:  
Brodteiler Steilufer  
Ab Seite 08

## MECKLENBURG-VORPOMMERN

- 04 Ostseeküsten-Radweg:  
Gespensterwald Nienhagen  
Ab Seite 10

## NIEDERSACHSEN

- 05 Ostfriesland Rad-Routen  
Ab Seite 12
- 06 Etappe der Radroute der  
Megalithkultur  
Ab Seite 71
- 07 Emsland: Rundkurs »Faszination  
Südliches Emsland«  
Ab Seite 77
- 08 Osnabrücker Rundtour  
Ab Seite 72
- 09 Etappe der Hase-Ems-Tour  
Ab Seite 70

## NORDRHEIN-WESTFALEN

- 10 Osnabrücker Land:  
Friedensroute-Etappe  
Ab Seite 68
- 11 Bergische Panorama-Radwege  
Ab Seite 36
- 12 Naturroute »Neusser Mittel-  
terrassen-Landschaft«  
Ab Seite 37
- 13 Thementour »Stadtarchitektur«  
in Köln  
Ab Seite 36
- 14 Wasserburgen-Route  
Ab Seite 36
- 15 Eifel-Mosel-Taunus mit  
Startpunkt in Düren  
Ab Seite 28
- 16 Thementour »Barock in und um  
Bonn«  
Ab Seite 37
- 17 Mountainbike-Tour »Hanf im  
Glück« in Sieg  
Ab Seite 37
- 18 »Die Rheinische Apfelroute«  
Ab Seite 37

## HESSEN

- 19 Raderlebnis Rhön  
Ab Seite 50

## SACHSEN

- 20 Bikepacking in Sachsen  
Ab Seite 60

## SAARLAND

- 21 Mosel-Radweg  
Ab Seite 75

## RHEINLAND-PFALZ

- 22 Pfälzer Seentour  
Ab Seite 79
- 23 Mountainbikepark Pfälzerwald  
Ab Seite 80
- 24 Pamina-Radweg Lautertal  
Ab Seite 81
- 25 Südpfalz-Rundtour  
Ab Seite 81

## BAYERN

- 26 DonauTäler-Radweg  
Ab Seite 77
- 27 Innradweg  
Ab Seite 82
- 28 Loisach-Kochelsee-Moor  
Ab Seite 47
- 29 Walchensee  
Ab Seite 46
- 30 Sylvensteinstausee  
Ab Seite 48



● Touren aus  
Ausgabe 1-2020



● Touren aus  
Ausgabe 2-2020



● Touren aus  
Ausgabe 1-2021



● Touren aus  
Ausgabe 2-2021



● Touren aus  
Ausgabe 1-2022



● Touren aus  
Ausgabe 3-2022

**NEUGIERIG?** Jetzt Magazin nachbestellen: [shop.msv-medien.de](http://shop.msv-medien.de)

Wo stets eine leichte Brise um die Nase weht

# OSTSEEKÜSTEN- RADWEG

---



## ETAPPE TIMMENDORFER STRAND – NIENDORF – TRAVEMÜNDE

Etwa acht Kilometer von Timmendorfer Strand, zwischen Niendorf und Travemünde, entstand diese Aufnahme. Ganz in der Nähe befindet sich das Brodtener Steilufer. Von dort ist ein wunderschöner Panoramablick über die Lübecker Bucht garantiert. Ein Fuß- und Radweg verläuft oberhalb des Naturstrandes. Man passiert zunächst ausgedehnte Felder, später wird die Vegetation natürlicher, Bäume wachsen auf beiden Seiten des Weges. *Tipp:* Auf halber Strecke empfiehlt sich eine Rast im Ausflugslokal Hermannshöhe.

[sh-tourismus.de/ostseekuesten-radweg](https://sh-tourismus.de/ostseekuesten-radweg)



## BOMENCE VIELSEITIGE LENKERTASCHE

Die 5-in-1 *Bomence Artist Lenkertasche* (39,95 Euro) überzeugt durch ihre fünf unterschiedlichen Tragmöglichkeiten – sie kann als Lenkertasche, Hüft- und Schultertasche, Rahmentasche oder mit verstaute Gurten als Handtasche getragen werden. Das Material ist zu 100 % aus gebrauchten PET-Flaschen hergestellt. Die Fahrrad-Lenkertasche ist eine robuste kleine Tasche, die für das Wesentliche konzipiert wurde und Flexibilität auf allen Wegen bietet. Sie ist in drei Farben (pink, türkis, schwarz) erhältlich.

Infos: [📧 bomence.com](https://www.bomence.com)



ANZEIGE

### RADERLEBNIS IM NACHBARLAND FRANKREICH

#### GEHEIMTIPP: STERNFAHRT AN DER CÔTE D'AZUR MIT DEM REISEVERANSTALTER RAD + REISEN

Acht Tage Sternfahrt an der Côte d'Azur – das ist »La Vie en France pure«. Wo türkisblaues Meer, die Goldinsel Porquerolles, die Halbinsel Giens, atemberaubende Badebuchten und weiße Sandstrände warten, radelt es sich noch ein bisschen schöner. Die französische Riviera zählt zu den Traumküsten Europas. Die Radtour von Hyères Plage nach Nizza ist eine Genussreise für die Sinne. Und alternativ gibt es auch die eine oder andere Herausforderung für sportlich Ambitionierte. Mit Flamingos als Begleiter, mit dem malerischen Fischerdorf Le Lavandou und dem unvergleichlichen Antibes als Stationen.

Cafés, Bistros, La cuisine française, Picasso-Museum, buntes Markttreiben, Olivenplantagen und Weingärten – 100 Prozent Provence! Die berühmte Promenade des Anglais entlang, das Cap d'Antibes mit seinem botanischen Garten umrunden und weiter nach Nizza. Die mondäne, kreative Metropole ist der krönende Abschluss dieser Sternfahrt. Natürlich mit einem Besuch des berühmten Markts Cours Saleya und aller Spezialitäten der Côte d'Azur. Es ist Zeit, »Au revoir!« zu sagen oder ganz einfach etwas länger zu bleiben.

Infos: [📧 radreisen.at](https://www.radreisen.at)



Abb.: Rad + Reisen



Abb.: epr/Ostseebad Insel Poel/DOI/STimages/Alexander Rudolph

## OSTSEEBAD INSEL POEL

Die größte Insel Mecklenburgs im Städtedreieck Lübeck, Wismar und Rostock ist per Auto, Bus und Fahrrad bequem über einen Brückendamm erreichbar, der den »Breitling« – eine schmale Meerenge zwischen Insel und Festland – überquert. Einmal auf der Insel Poel angekommen, lohnt zum Beispiel eine Radtour vorbei an gelb leuchtenden Rapsfeldern. Alle zwei Jahre erinnert das traditionelle Rapsblütenfest daran, dass die Rapszüchtung auf Poel ihren Ursprung fand.

Infos: [📧 insel-poel-epr.de](https://www.insel-poel-epr.de)

Abb.: Eurobike



## TOURENIDEE IN BAYERN ROMANTISCHE STRASSE UND BAYERISCHE SEEN

Kunst, Kultur, Historie – die Romantische Straße mit zahlreichen architektonischen Meisterwerken hat nicht nur jede Menge zu bieten, sie zeigt zwischen Würzburg im Norden und Füssen an ihrem südlichen Ende sehr viele Besonderheiten. Eine wunderbare Ergänzung dazu sind die glasklaren Seen der Region, die allesamt als tolle Ausflugsziele gelten.

Infos zur 8-tägigen Radreise des Reiseveranstalters Eurobike: [📧 eurobike.at](https://www.eurobike.at)

## KONSTANZ/BODENSEE KULTURRADTOUREN

Unter dem Motto »Der unbekannte Bodensee« erkunden Radfreunde und Kulturfans auf fachkundig geführten KulturRadtouren die Vierländerregion Bodensee auf überraschend andere Weise. Faszinierende Anekdoten, kulturelle Highlights und viel Wissenswertes über die Historie: Insgesamt 15 themenspezifische Touren laden von April bis Oktober zu aktivem Genuss sowie einem Mix aus Kultur und Natur ein. Hinweis: Der Bodensee-Radweg feiert dieses Jahr sein 40-jähriges Bestehen!  
**Infos:** [☞ konstanz-info.com/kulturradtouren](https://konstanz-info.com/kulturradtouren)

Abb.: MTK/Leo Leister



### ABENTEUER GEFÄLLIG? DER FAHRRADCAMPER RUFT!

#### KOMBINATION AUS CAMPEN UND RADFAHREN

Einen Wohnwagen fürs Fahrrad – den gibt es auf der Sonneninsel Fehmarn. Campingfreunde oder Neugierige können das Gespann von Mai bis September samt E-Bike mieten und ein ungewöhnliches Abenteuer erleben. Tagsüber autark auf der Insel unterwegs, lässt sich der extra konstruierte Mini-Camper am Abend einfach und schnell aufstellen. So haben Radurlauber fix einen Platz zum Essen, für einen Sundowner und fürs Schlafen geschaffen, bevor es am nächsten Tag weitergeht. Insgesamt locken 300 Kilometer ausgeschilderte Radwege zu einer Tour auf Fehmarn, oftmals direkt an der Küste oder auf dem Deich.

**Infos:** [☞ fehmarnde/blog/fahrradcamper](https://fehmarnde/blog/fahrradcamper)



Abb.: Tourismus-Service Fehmarn

## PEGASUS SPORTLICHER TOURER

Das Trekkingbike *Premio SL Disc 12* (1.599 Euro)

von Pegasus ist der ideale Begleiter auf Tour und für den Alltag. Die hochwertigen Komponenten: ein leichter Aluminium-Rahmen mit integrierter Kabelführung, eine Shimano Deore 12-Gang-Schaltung mit großzügig abgestufter Kassette und Hyperglide+ Technologie für bessere Schaltvorgänge, Schwalbe G-One Allround Bereifung, ein komfortabler Comodoro Sattel sowie ein heller LED-Scheinwerfer mit Sensor und Standlichtfunktion.  
**Infos:** [☞ pegasus-bikes.de](https://pegasus-bikes.de)



Abb.: Rückenwind Reisen

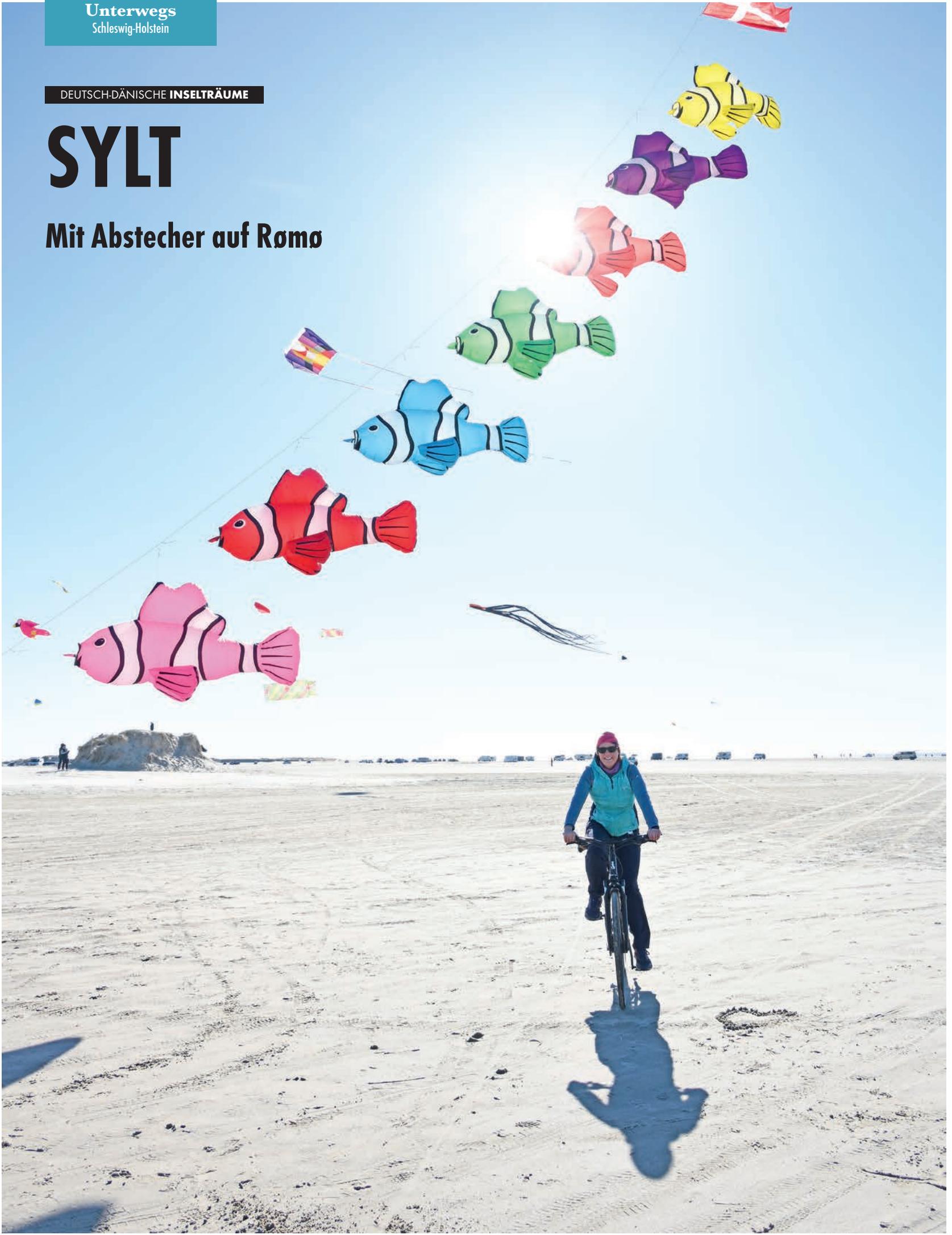


## NEUE RÜCKENWIND-RADREISE »BERLINER SEEN«

Die Rückenwind-Radreise »Berliner Seen« ist in dieser Saison mit einem komplett veränderten Tourenverlauf im Programm. Los geht's in Potsdam, dann immer an der Havel entlang bis nach Werder. Die Altstadt von Werder/Havel liegt malerisch auf einer Insel. Danach führt der Radweg durch Obstanbaugebiete und vorbei an vielen Seen zum Hotel in Brandenburg. Am nächsten Tag kommen gut 68 Radkilometer nach Kremmen und Umgebung auf den Tacho. Highlight des Tages: das neubarocke Schloss Ribbeck. Welche weiteren Höhepunkte auf die Radreisenden warten, gilt es, herauszufinden.  
**Infos:** [☞ rueckenwind.de](https://rueckenwind.de)

# SYLT

Mit Abstecher auf Rømø



Wer Deutschlands Tagesradtouren in eine Hitliste sortiert, kann ganz oben mit der Nummer eins anfangen. Denn auf Sylt gibt es lohnende Ausfahrten. Im Frühjahr lässt es sich angenehm ruhig dahinrollen. Außerdem lockt nebenan die dänische Insel Rømø mit viel Natur.

TEXT/BILDER: **THORSTEN BRÖNNER**

**M**anchmal spülen einen die Urlaubswünsche an fremde Gestade und manchmal landet man unverhofft in heimischen Gefilden. Für unseren Frühjahrskurztrip wägen meine Frau und ich Folgendes ab: Wir wollen mal wieder das Meer sehen, in die Natur eintauchen und sonniges Wetter auskosten.

Am Reiseziel sollte man gut Radfahren können, am besten in flachem Terrain, denn wer ist im März schon richtig fit? Der Wetterbericht kündigt über der Nordseeküste ein stabiles Hochdruckgebiet an. Meine Frau Monika schlägt Sylt vor. »Dort waren wir noch nie!« Warum nicht? Jetzt in der Vorsaison müsste es auf der Insel angenehm ruhig sein. Ohne uns groß einzulesen, buchen wir eine Ferienwohnung und die Zugtickets für An- und Abreise.

### **NORDKURS ZUM ELLENBOGEN**

16. März. Frühmorgens um vier Uhr steigen wir in München in einen ICE. Zehn Stunden später zuckelt der RE über den Hindenburgdamm. Rechts und links das Wattenmeer. Uns werden die Gezeiten schnell in den Bann ziehen. Ebbe-Flut-Ebbe-Flut. Das Herz der Nordsee schlägt irgendwo weit

draußen und es schlägt in einem gleichmäßigen Takt. Das Pulsieren dauert gut sechs Stunden.

Um 14 Uhr rollern wir voller Vorfreude mit den Koffern durch den Bahnhof Westerland. Schlüssel für die Ferienwohnung abholen, zwei City-Fahrräder ausleihen und schon kann der Genussurlaub beginnen.

Sylt ist 38 Kilometer lang und wird durch 200 Radkilometer erschlossen. Der Tourismusverband umwirbt vier Touren: die Geest-Tour führt durch die Inselmitte. Auf der Ost-Tour lernt man Heide-landschaften und Abschnitte mit Deichen kennen. Beliebt sind zudem jene Fahrten gen Süden und Norden, führen sie doch zu Dünen und Stränden. Wir entscheiden uns für einen Mix.

Von Westerland aus steuert die selbst erstellte Schleife zunächst ein Stück ostwärts. Die Wege schlängeln sich an Hecken entlang durch die Salzwiesen. Keitum ist der erste Ort an der Strecke und wächst einem schnell ans Herz. Das alte Kapitänsdorf war bis in die Mitte des 19. Jahrhunderts der Hauptort der Insel.

Man bummelt durch die Straßen und hält immer wieder an. Überall reetgedeckte Häuser mit malerischen Gärten. In manchen residiert ein Res-



**200**  
km

... Radwege sorgen auf der Insel Sylt dafür, dass jeder eine passende Route für sich finden kann.

**Bild ganz links** | Die dänische Insel Rømø lockt Urlauber mit weitläufigen Stränden an. **Bild links** | Die Fähre pendelt zwischen Sylt und Rømø mehrmals am Tag hin und her.



**Bild unten |** Neben der Natur bereitet es große Freude, durch die Dörfer Sylts zu Radeln. Hier: Keitum.



taurant. Vor der »Kleinen Teestube« sind alle Tische im Garten besetzt. Ringsum parken Fahrräder. Auf der Weiterfahrt gibt es Fernblicke auf das Wattenmeer nördlich des Hindenburgdammes.

Die nächsten Dörfer am Weg sind Munkmarsch, Braderup und Kampen. Auch dort folgt Prachtbau auf Prachtbau. Zur Stärkung bietet sich das schön gelegene Café Kupferkanne an. Als wir da eintrudeln, herrscht großer Andrang. Wie muss das hier zur Hauptsaison zugehen? Also weiter!

Nach 17 gefahrenen Kilometern flitzen die Räder über die Trasse der einstigen Sylter Inselbahn. Die Schmalspurstrecke hatte eine Spurweite von 1.000 mm und hieß im Volksmund »Rasende Emma«. Zwischen 1888 und 1970 pendelten die Züge von List im Norden nach Hörnum im Süden. Mit dem wachsenden Individualverkehr und dem Einsatz von Bussen setzte der Niedergang der Strecke ein. Radler und Wanderer freuen sich heute über eine direkte Verbindung zu den Attraktionen Sylts. Links die Strände, rechts Wiesen und Heide-landschaften. Und man selbst zieht darin freudig voran. Wir genießen die sanften Steigungen und Gefälle und lassen den Blick durch die Heidelandschaft schweifen.

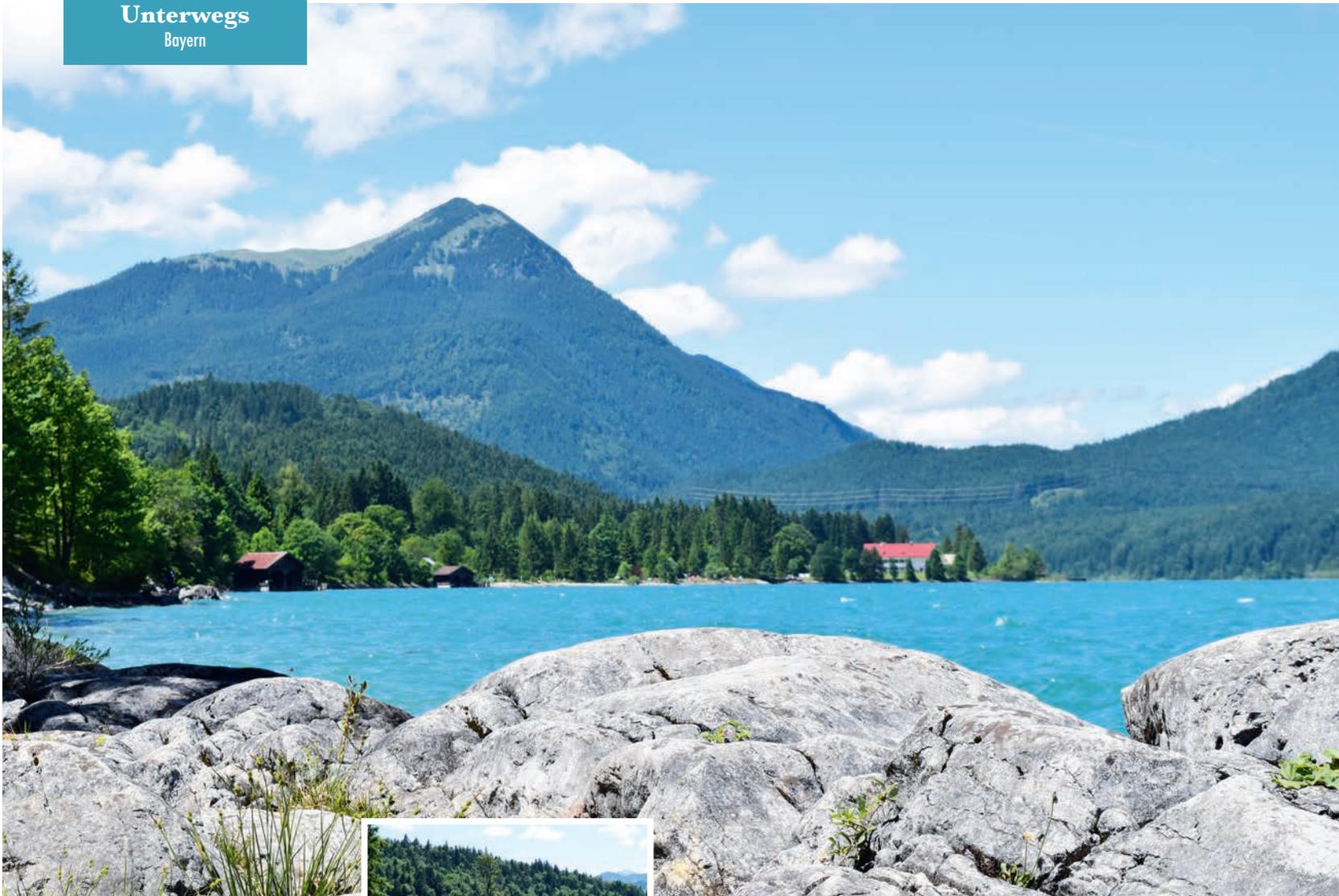
Hier und da das Rad abstellen und eine Düne rauf. Die höchste Sylts bringt es auf stolze 52,5 Meter. Der Wind drückt die Gräser platt, das offene Panorama lockt einen weiter. Die nächste Düne bezwingen. Schauen, was dahinter kommt. Dort

fluten erneut Glücksgefühle durch den Körper. Sie zaubern ein Lächeln auf die kalten Wangen. Noch eine Düne. Dann drehen wir aber um! Ganz sicher. Bestimmt. Mal sehen. Uns locken die Panoramen bis in den äußersten Norden Sylts. Voraus liegt der Ellenbogen. Für Radler lohnt die Fahrt dorthin aus dreierlei Gründen. Hier steht man am nördlichsten Punkt Deutschlands. Es gibt als Fotomotiv zwei Leuchttürme und hinter den Dünen weitläufige Strände. Einer zum offenen Meer, der andere auf der Wattseite. Wir schließen die Fahrräder ab, ziehen Schuhe wie Socken aus und laufen durch die Hügel zum Meer. Einfach treiben lassen, wie Strandgut in den Wellen. Die Beine federn über den Sand. Wir gehen bis zur Landspitze. Am Horizont zieht sich die dänische Insel Rømø in die Länge. Dorthin führt die nächste Radtour.

### **RØMØ – RADLERLAND DÄNEMARK**

Anderentags fahren wir früh morgens auf dem Insel-Haupttradweg bis zum Fähranleger der Gemeinde List. Die Minikreuzfahrt beginnt um elf Uhr und dauert 40 Minuten. Auch über Rømø zieht sich ein spannendes Radroutennetz. Wir vertrauen uns der Nummer 402 an. Sie ist ein Ableger des Nordseeküstenradwegs und startet im Inselhauptort Havneby.

Dänemark hat 25 Panoramarouten in küstennahen Gebieten markiert. Diese umfasst 29 Kilome-



**Bild oben und rechts** | Rund um den Walchensee gibt es Natur pur, soweit das Auge reicht.



## UMRUNDUNG DES WALCHENSEES

### WALCHENSEE-UMRUNDUNG

**Länge:** ca. 27 km, 295 Hm | **Start/Ziel:** Ort Walchensee | **Tourdauer:** etwa 2 Std. | **Infos:** [walchensee-kochelsee.de/tipps/radtour-walchensee.php](http://walchensee-kochelsee.de/tipps/radtour-walchensee.php)

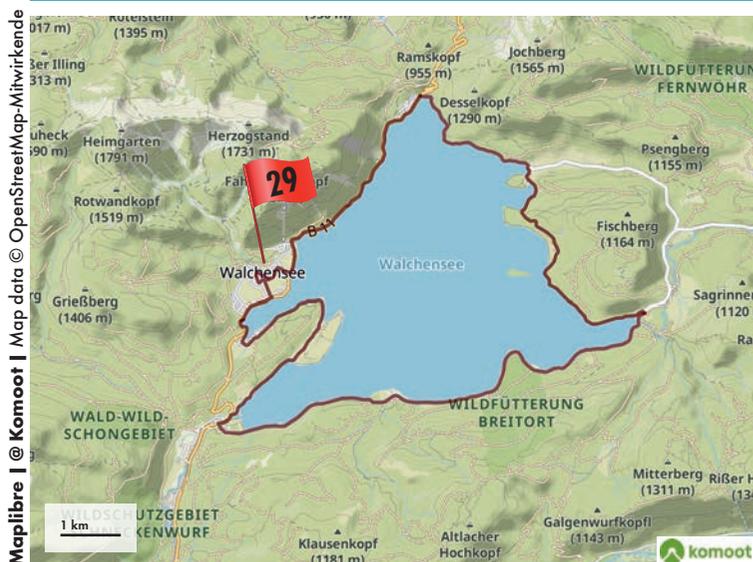
Nur wenige Kilometer nordöstlich von Mittenwald in Bayern liegt der Walchensee. Einer der tiefsten und größten Alpenseen Deutschlands. Er ist nicht nur ein Eldorado für Windsurfer und Badebegeisterte. Die Gegend rund um den See, mit seinem charakteristischen türkisblauen Wasser, ist auch ein wahres Paradies für den naturliebenden Radfahrer.

Besonders schön ist die Umrundung des Walchensees. Auf 27 Kilometern sind nur etwa 300 Höhenmeter zu bewältigen. Die Strecke ist bis auf einen kurzen Abschnitt durchgehend asphaltiert, verkehrsarm, bietet mehrere Einkehr- und Bademöglichkeiten und gilt daher als besonders familienauglich.

Als optimaler Startpunkt für eine Seeumrundung entgegen dem Uhrzeigersinn, bietet sich der an der Nordwestseite gelegene Ort Walchensee an. Von dort aus folgt man vorerst der Beschilderung Richtung Wallgau/Krün und umrundet die malerisch gelegene Halbinsel Zwergern. Im Ortsteil Einsiedl beginnt die für Radfahrer kostenlose Mautstraße. Entlang der Südostseite des Walchensees geht es flach dahin über Altlach bis Niederach. Hier hält man sich links, radelt vorerst bis Sachenbach und kann dann entlang der netten Uferstraße bis Urfeld fahren. Dieser Abschnitt ist etwas hügeliger, bietet aber eindrucksvolle Aussichtspunkte. Von Urfeld aus sind es zurück bis zur Ortsmitte von Walchensee nur mehr 10 Fahrminuten.

## TIPP

Besuch des Filmkulissendorfs »Flake« aus »Wickie und die starken Männer«, Westseite des Sees.





## LOISACH-KOCHELSEE-MOOR

Wer eine gemütliche, sanfte Rundtour durch eine naturbelassene Niedermoorlandschaft machen möchte, ist im Loisach-Kochelsee-Moor genau richtig. Das Loisach-Kochelsee-Moor steht unter Naturschutz und ist ein besonders artenreiches Vogelschutzgebiet. Auf dem Fahrrad kann man sehr gut in die Stille und Ruhe der Natur eintauchen. Die Strecke ist nahezu flach und besteht größtenteils aus befestigten und unbefestigten Radwegen.

Gestartet wird in Benediktbeuern, direkt beim gleichnamigen Kloster. Im Uhrzeigersinn geht es vorerst Richtung Süden, der Beschilderung »Kochel« folgend, direkt hinein in die Moorlandschaft.

Sanft bergauf führt der Radweg nach Ort und weiter bis nach Kochel am See. Westlich von Kochel überquert man die Loisachbrücke und radelt weiter Richtung Schlehdorf, bevor man kurz vor der dortigen Brücke scharf nach rechts abbiegt.

Nun führt der Radweg der Loisach entlang, vorbei am besonders romantisch wirkenden Eichsee. Weiterhin im Uhrzeigersinn folgt man dem Triftkanal und nach dem Überqueren der Loisach- und Lainbachbrücke ist aus der Ferne bereits wieder das Kloster Benediktbeuern zu sehen. Immer wieder bietet diese Runde schöne Ausblicke zum Kochelsee.

## TIPP

Besichtigung der Benediktinerabtei in Benediktbeuern; Badepause im kleinen Eichsee, direkt am Radweg.

Uhrzeigersinn folgt man dem Triftkanal und nach dem Überqueren der Loisach- und Lainbachbrücke ist aus der Ferne bereits wieder das Kloster Benediktbeuern zu sehen. Immer wieder bietet diese Runde schöne Ausblicke zum Kochelsee.



**Bild oben** | Der malerische Kochelsee: einer der naturbelassensten Seen in Bayern. **Bild links** | Natur erleben im Naturlerhrgebiet im Loisach-Kochelsee-Moor.

### LOISACH-KOCHELSEE-MOOR

Länge: ca. 24 km, 50 Hm | Start/Ziel: Benediktbeuern | Tourdauer: ca. 1 ¾ Std. | Infos: [bayregio.de/freizeit/radtour-benediktbeuern-kochelsee](https://bayregio.de/freizeit/radtour-benediktbeuern-kochelsee)





**Bild oben** | Was für eine Aussicht: Am Sylvensteinstausee führt die Brücke direkt über den See. **Bild rechts** | An vielen Uferplätzen entlang der Isar findet man die geheimnisvoll wirkenden Steinmännchen.



## VON WALLGAU ENTLANG DER ISAR ZUM SYLVENSTEINSTAUSEE

Diese Route verläuft größtenteils entlang einer der schönsten Mautstraßen Bayerns. Ständiger Begleiter ist die kristallklare Isar mit ihren schönen Sandbänken. Der fast vier Quadratkilometer große Sylvensteinsee ist ein Stausee, im Isarwinkel von Lenggries. Die Landschaft rund um den See ist wunderschön, wild und sanft zugleich. Der See selbst ist glasklar, wirkt aber aufgrund seiner Tiefe oft dunkelgrün bis schwarz.

Man startet am öffentlichen Parkplatz, direkt beim Golfplatz in Wallgau. Hier beginnt auch die knapp 13 Kilometer lange, für Radfahrer kostenfreie Mautstraße Wallgau-Vorderriß. Im leichten Bergauf und Bergab führt die Straße durch teils dichtes Waldgebiet, immer entlang der Isar. Nach dem Überqueren der Brücke in Vorderriß biegt man nach links ab und folgt die nächsten sieben Kilometer der Landstraße. Obwohl hier oft viel Verkehr herrscht, gibt es genug Platz für Radfahrer.

Eine der wohl berühmtesten Brücken Bayerns, die Faller-Klamm-Brücke, führt direkt über den See. Am Ende dieser Überfahrt liegt der Rastplatz mit schöner Rundumsicht und zugleich der Wendepunkt der Strecke.

Retour bis zum Ziel in Wallgau radelt man auf der gleichen Strecke. ◀

## TIPP

Auf der Retourfahrt Stopp im kleinen Weiler Vorderriß. Pause im dortigen Gasthof »Post«, mit besonders schönem Gastgarten und Spielplatz.

### SYLVENSTEINSTAUSEE

Länge: ca. 33 km, 270 Hm (hin + retour) | Start/Ziel: Wallgau, Golfplatz |  
Tourdauer: etwa 2 ½ Std. | Infos: [sylvensteinsee.info](https://www.sylvensteinsee.info)

